

# Actualités de la recherche

Numéro 2/2022 – Santé et petite enfance

Présenté par Alliance Enfance et la Swiss Society for Early Childhood Research



## Actualités de la recherche

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir le second numéro de notre publication «Actualités de la recherche». Avec cette nouvelle série, Alliance Enfance et la Swiss Society for Early Childhood Research (SSECR) souhaitent diffuser les connaissances issues de la recherche suisse dans le champ de la petite enfance sous une forme accessible auprès d'un large public.

Les deux premiers numéros paraissent dans le cadre du projet Fil d'information Petite Enfance, avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique, du Secrétariat d'État aux migrations et de Promotion Santé Suisse. Le Fil d'information Petite Enfance comprend un site Internet et une newsletter qui diffusent des actualités et des informations intéressantes sur l'intégration, la santé et l'égalité des chances durant la petite enfance, ainsi que sur les publications, travaux de recherche et projets dans ces domaines.

Ce deuxième numéro des «Actualités de la recherche» comprend trois contributions consacrées à la santé dans la petite enfance. Nous avons veillé à choisir des études pertinentes pour les personnes extérieures au monde médical qui s'intéressent au développement des jeunes enfants et aux conséquences à long terme des risques qui pèsent sur celui-ci.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions. Nous accueillons volontiers vos propositions de thèmes à traiter dans les prochains numéros.

Nous vous souhaitons une lecture agréable et enrichissante!

Alliance Enfance et SSECR

# Les tentatives de marche tardives comme indication du niveau de développement à l'âge préscolaire ?

*Une contribution de Nadine Messerli-Bürgy, Centre de recherche sur la famille et le développement, Institut de psychologie, Université de Lausanne, Tanja H. Kakebeeke und/et Oskar Jenni, Département de pédiatrie du développement, Hôpital pédiatrique universitaire de Zurich*

Le moment des premières tentatives de marche est un indicateur important du développement précoce d'un jeune enfant. La Swiss Preschoolers' Health Study SPLASHY a examiné pour la première fois, à l'aide de tests moteurs et cognitifs standardisés, dans quelle mesure le moment des premiers essais de marche peut également prédire le développement des enfants d'âge préscolaire. L'étude a porté sur 555 enfants d'âge préscolaire précoce, puis à nouveau d'âge préscolaire plus avancé.

## L'étude SPLASHY

Au total, 555 enfants en âge préscolaire (moyenne d'âge de 3,9 ans) et un an plus tard (moyenne d'âge de 4,9 ans) ont été évalués au moyen de tests moteurs et cognitifs. Les tests utilisés étaient le Zurich Neuromotor Assessment (ZNA) de Kakebeeke et ses collègues (2013) et l'Intelligence and Development Scales Preschool (IDS-P) de Grob et ses collègues (2013).

## Développement moteur à l'âge préscolaire

Les enfants qui ont essayé de marcher tardivement ont montré des compétences motrices fines légèrement plus faibles et moins d'équilibre statique à l'âge préscolaire, ce qui peut avoir une influence négative sur l'orientation dans l'espace et donc le développement ultérieur de la motricité globale de l'enfant.

## Développement cognitif à l'âge préscolaire

Les enfants qui ont essayé de marcher tardivement ont moins bien réussi à se concentrer sur une tâche à la fin de l'âge préscolaire et ont été un peu plus facilement distraits. De même, la perception visuelle était encore moins développée à la fin de l'âge préscolaire.

## Enregistrer le moment des premiers pas dans les examens pédiatriques préventifs

Le développement de l'enfant est un processus dynamique. Selon les résultats de l'étude, le moment des premières tentatives de marche peut être une indication des différentes évolutions du développement. Il est donc recommandé d'évaluer cette importante étape motrice dans le cadre des examens pédiatriques préventifs afin de détecter précocement les retards de développement et d'aider les enfants si nécessaire.

## References :

Messerli-Bürgy, N.\* , Kakebeeke, T. H.\* , Meyer, A. H., Arhab, A., Zysset, A. E., Stülb, K., Leeger-Aschmann, C. S., Schmutz, E. A., Kriemler, S.\*\* , Puder, J. J.\*\* , Munsch, S.\*\* , & Jenni, O. G.\*\* (2021). Walking onset: A poor predictor for motor and cognitive skills in healthy preschool children. *BMC Pediatrics*, 21(1), 367. <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02828-4>

\* premiers auteurs partagés

\*\* auteures finales partagées

Grob, A., Giselle, R., Gut, J., & Frischknecht, M.-C. (2013). IDS-P Intelligence and Development Scales-Preschool - Intelligenz- und Entwicklungsskalen für das Vorschulalter. Berne, Switzerland: Hans Huber.

Kakebeeke, T. H., Caflisch, J., Chaouch, A., Rousson, V., Largo, R. H., & Jenni, O. G. (2013). Neuromotor development in children. Part 3: motor performance in 3- to 5-year-olds. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 55(3), 248-256. doi:10.1111/dmnc.12034

## Link (open access) :

<https://doi.org/10.1186/s12887-021-02828-4>

## Quelle est l'influence de la santé psychique maternelle sur la qualité du sommeil des enfants ?

*Une contribution de Vania Sandoz, Alain Lacroix, Suzannah Stuijzand, Myriam Bickle Graz et Antje Horsch, Institut universitaire de formation et de recherche en soins. Université de Lausanne, département Femme-Mère-Enfant Child Abuse and Neglect Team, Hôpital universitaire Lausanne (CHUV).*

Les troubles psychiques, souvent très différents, susceptibles d'apparaître au même moment chez les mères (*maternal mental health*, MMH) comprennent la dépression post-partum, les états anxieux et le trouble de stress post-traumatique lié à l'accouchement (TSPT). Ces troubles ont un impact sur la qualité du sommeil des nourrissons, mais on ignore le rôle exact des profils de symptômes MMH.

### L'étude

Cette étude transversale se proposait notamment d'examiner dans quelle mesure différents profils de symptômes MMH supportés par des données (dépression, anxiété et traumatisme lié à l'accouchement) ont une influence sur la qualité du sommeil des nourrissons, lorsqu'on inclut des médiateurs et des modérateurs. Au total, 410 mères d'enfants âgés de 3 à 12 mois, parlant français, ont rempli en ligne un questionnaire standardisé sur le sommeil de leurs enfants, leur perception maternelle du tempérament négatif de l'enfant et les symptômes MMH. Le profil de la dépression comprend des symptômes comme l'abattement, l'anhédonie (incapacité de ressentir des émotions positives) ou la colère. Les symptômes du profil anxieux sont notamment une inquiétude excessive ou des troubles du sommeil sans rapport avec le nourrisson. Le profil du traumatisme lié à l'accouchement inclut des symptômes traumatologiques autour de l'accouchement (p. ex. cauchemars et évitement de tout ce qui peut évoquer l'accouchement).

Les résultats de l'étude ont montré que la perception maternelle d'un tempérament négatif du nourrisson fonctionne comme un médiateur entre le profil dépressif ou le profil anxieux et la qualité du sommeil du nourrisson, mais seulement pour les enfants de certains groupes d'âge

et pour les mères présentant un certain niveau de formation. Pour le profil du traumatisme lié à l'accouchement, aucune corrélation avec la qualité du sommeil du nourrisson n'a été mise en évidence.

### Conséquences cliniques

La relation entre la MMH et la qualité du sommeil du nourrisson peut inclure divers mécanismes qui dépendent de la symptomatologie maternelle. Les familles tireraient profit d'une approche thérapeutique holistique se focalisant sur les symptômes des mères, et en cas de sommeil perturbé chez l'enfant, la perception maternelle d'un tempérament négatif de celui-ci pourrait constituer un élément clé pour la thérapie.

### Référence :

Sandoz, V., Lacroix, A., Stuijzand, S., Bickle Graz, M., & Horsch, A. (2022). Maternal mental health symptom profiles and infant sleep: a cross-sectional survey. *Diagnostics*, 12(7), 1625.  
<https://doi.org/10.3390/diagnostics12071625>

### Link (open access) :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35885530/>

# Prématurité, régulation du stress et troubles de l'adaptation : Une étude longitudinale sur 9 ans

*Une contribution de Auriana Urfer, Hélène Turpin, Nevena Dimitrova, Ayala Borghini, Kerstin Jessica Plessen, Mathilde Morisod Harari\* and Sébastien Urben\*, Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Département de Psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne*

La naissance prématurée est un événement particulièrement stressant. En effet, les enfants nés prématurément vont souvent être exposés à de nombreuses procédures douloureuses aux soins intensifs néonataux. Quant aux mères, elles peuvent être séparées de leur nouveau-né et ressentir de la détresse concernant la survie de ces derniers. Cet événement influence les capacités d'adaptation des enfants ainsi que le système de régulation du stress qui peut être mesuré par le cortisol. Finalement, à la suite de cet événement, certaines mères développeront un état de stress post-traumatique.

## L'Impact d'une naissance prématurée

Le but de ce travail est d'évaluer l'impact d'une naissance prématurité sur la régulation biologique du stress (axe HPA : l'axe hypothalamo-hypophysé-surrénalien – HPA [1]) et sur le développement de problèmes d'adaptation chez l'enfant.

Nous avons effectué une étude longitudinale sur 9 ans. Nos résultats ont montré que les facteurs biologiques (i.e., degré de stress biologique à la naissance et régulation du cortisol à 6 mois) expliquent la régulation du cortisol à 9 ans, tandis que la présence de symptômes de stress post-traumatique chez la mère [2], à 12 mois, prédit la présence de troubles d'adaptation chez leurs enfants à 9 ans [3].

## Détecter des symptômes de stress chez la mère

Notre étude met en évidence l'importance de détecter des symptômes de stress post-traumatique chez la mère à la suite d'une naissance prématurée afin de proposer des interventions précoces spécifiques permettant un meilleur

développement psycho-affectif des enfants nés prématurés. Par exemple, un suivi ou un soutien pédopsychiatrique des triades parents-bébé, la cohérence cardiaque pour les mères ou encore l'intervention JOIN [4], développée à Lausanne, visant à améliorer les interactions précoces représentent des interventions qui pourraient être bénéfique.

## References :

Urfer, A., Turpin, H., Dimitrova, N., Borghini, A., Jessica Plessen, K., Morisod Harari, M.\*, & Urben, S.\*, (2021). Consequences of Prematurity on Cortisol Regulation and Adjustment Difficulties: A 9-Year Longitudinal Study. *Diagnosics*, 9(1), 9.

*\* Les deux auteurs ont contribué de manière équivalente.*

[1] Blair, C. Stress and the Development of Self-Regulation in Context. *Child Dev. Perspect.* 2010, 4, 181–188. [2] Forcada-Guex, M.; Borghini, A.; Pierrehumbert, B.; Ansermet, F.; Muller-Nix, C. Prematurity, maternal post-traumatic stress and consequences on the mother-infant relationship. *Early Hum. Dev.* 2011, 87, 21–26. [3] Chapieski, M.L.; Evankovich, K.D. Behavioral effects of prematurity. *Semin. Perinatol.* 1997, 21, 221–239. [4] Schneider J, Borghini A, Morisod Harari M on behalf of the JOIN Research Consortium, et al. Joint observation in NICU (JOIN): study protocol of a clinical randomised controlled trial examining an early intervention during preterm care.

## Link (open access) :

<https://doi.org/10.3390/children9010009>

## La santé des jeunes enfants – un thème primordial pour Alliance Enfance et la SSECR

La santé est l'un des fondements d'un développement harmonieux dans la petite enfance. Outre les conditions et facteurs permettant à ce développement de s'effectuer dans les meilleures conditions possibles, les membres de la SSECR mènent des recherches sur des questions de santé comme la détection précoce des troubles du développement et les conséquences des risques développementaux liés à certaines maladies.

Le premier des trois travaux de recherche que nous vous présentons ici cherche à déterminer dans quelle mesure le moment où l'enfant commence à marcher est prédictif pour détecter précocement d'éventuels retards du développement global ou cognitif et proposer le cas échéant un soutien à l'enfant. La deuxième contribution examine l'influence que les dépressions et états anxieux post-partum ainsi que le trouble de stress post-traumatique (TSPT) lié à l'accouchement chez les mères peuvent avoir sur la qualité du sommeil des nourrissons. La troisième contribution se penche sur les effets à long terme d'une naissance prématurée sur la régulation biologique du stress et le développement des capacités d'adaptation à l'âge scolaire. Les trois études appliquent des méthodes de recherche éprouvées et fournissent des conclusions pertinentes pour identifier précocement les risques développementaux liés à la santé, travailler à les réduire, prévenir les conséquences défavorables ou soutenir le plus tôt possible les enfants concernés par des interventions adéquates. Les travaux présentent un haut degré d'interdisciplinarité, qui est au cœur des préoccupations de la SSECR.

Alliance Enfance aborde le thème de la santé dans la petite enfance à travers différents projets. Le Fil d'information Petite Enfance traite régulièrement des questions de santé et Alliance Enfance a repris dans son catalogue la publication thématique sur la santé qui complète le Cadre d'orientation pour la formation, l'accueil et l'éducation de la petite enfance en Suisse paru sous l'égide du Réseau suisse d'accueil extrafamilial et de la Commission suisse pour l'UNESCO.

La santé a également occupé une large place lors des deux congrès Réseautage centré sur la famille et Détection et intervention précoces dans la petite enfance.

Sur le plan politique, Alliance Enfance s'engage avec des organisations partenaires pour la promotion de la santé des enfants et des jeunes et en particulier l'amélioration des bases statistiques à ce sujet. Alliance Enfance a ainsi pris position sur l'initiative populaire «Enfants sans tabac» et sur la révision de la loi sur la protection de l'environnement.

---

### Impressum:

#### Édité par

Alliance Enfance  
Glockengasse 7  
4051 Basel  
[www.alliance-enfance.ch](http://www.alliance-enfance.ch)

Swiss Society for Early Childhood  
Research SSECR  
Thurgau University of Teacher Education  
Unterer Schulweg 3  
8280 Kreuzlingen  
[www.earlychildhoodresearch.ch](http://www.earlychildhoodresearch.ch)

#### Auteur·es

Nadine Messerli-Bürgi, Vania Sandoz, Antje Horsch, Hélène Turpin, Nevena Dimitrova, Ayala Borghini, Kerstin Jessica Plessen, Mathilde Morisod Harari, Sébastien Urben

**Accompagnement rédactionnel** Eliane Fischer, Eliane Gonzalez, Alliance Enfance  
**Date de parution** Novembre 2022

#### Avec le soutien de



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Département fédéral de justice et police DFJP  
Dipartimento federale di giustizia e polizia DFGP  
**Staatssekretariat für Migration SEM**  
**Secrétariat d'Etat aux migrations SEM**  
**Segreteria di Stato della migrazione SEM**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera