

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

Transfert des connaissances dans le champ de la petite enfance: grandir dans des contextes de vulnérabilité

Congrès annuel de la Swiss Society for Early Childhood Research (SSECR)

Fribourg, le 1^{er} février 2026

Ilona Renner, Centre national pour l'aide à la petite enfance, Cologne

Gefördert vom:



Täger:



In Kooperation mit:



Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

- L'aide précoce en Allemagne
 - Quels sont les défis auxquels nous sommes confrontés?
 - Organisation des aides précoces au niveau national
- Soutien scientifique
 - Réseaux, offres, services d'orientation et d'accompagnement
 - Coopération intersectorielle
 - Accessibilité
 - Effets

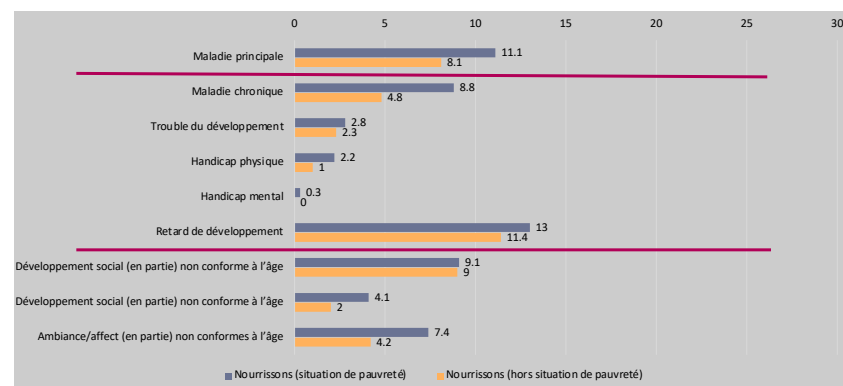


© 2026 – NZFH, BIÖG, DJI

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

L'aide précoce en Allemagne: quels sont les défis auxquels nous sommes confrontés?

Santé et développement de l'enfant dans un environnement familial difficile: nourrissons



Renner, Ilona / Neumann, Anna / Härtel, Maria / Chakraverty, Digo / Ulrich, Susanne M. / Lux, Ulrike (2023): Wie geht es kleinen Kindern in Deutschland? Gesundheit und Entwicklung. Faktenblatt 2 zur Studie Kinder in Deutschland 0-3 2022. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH), Köln



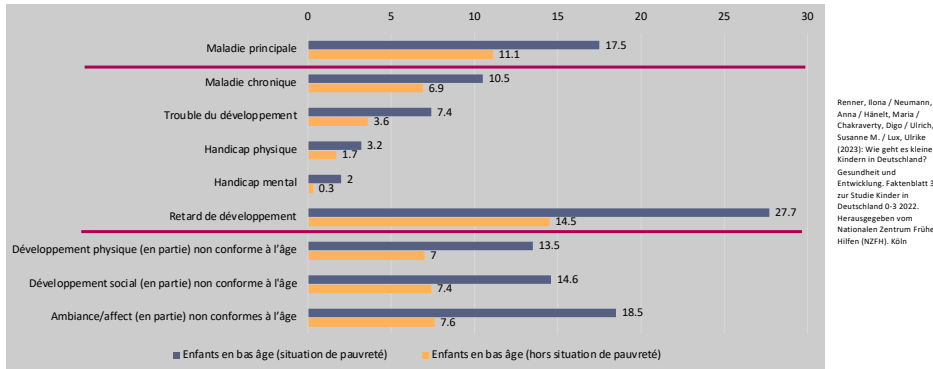
© 2026 – NZFH, BIÖG, DJI



© 2026 – NZFH, BIÖG, DJI

Titel, Redner/-in, Ort und Datum unter Kopf- und Fußzeilen bearbeiten

Santé et développement de l'enfant dans un environnement familial difficile: petite enfance

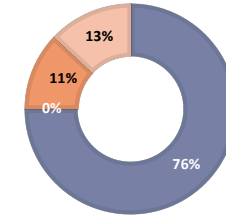


Renner, Ilona / Neumann, Anna / Hänelt, Maria / Chakraverty, Digo / Ulrich, Susanne M. / Lux, Ulrike (2023): Wie geht es kleinen Kindern in Deutschland? Gesundheit und Entwicklung, Faktenblatt 3 zur Studie Kinder in Deutschland 0-3 2022. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH), Köln

Augmentation des contraintes pour les familles à la maternité

Étude ZuFa (Ensemble pour les familles) Maternité 2024: Institut hospitalier allemand pour le compte du NZFH (Centre national des aides précoces)

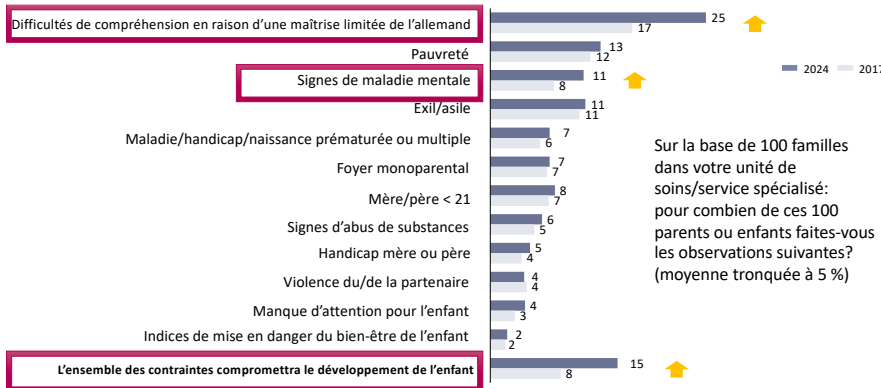
Question: le pourcentage de familles en difficultés, notamment psychosociales, dans votre unité/service a-t-il évolué au cours des dernières années? (hôpitaux en %, n=242)



Renner, Ilona / Steffen, Petra / Siewert, Sophia / Hänelt, Maria (2025): Zusammen für Familien: Ergebnisse der bundesweit repräsentativen Studie zu Lotsendiensten in Geburtskliniken. In: neue caritas special 2/2025, 4 – 7.

- Oui, la proportion de familles en difficultés, notamment psychosociales, a augmenté.
- Oui, la proportion de familles en difficultés, notamment psychosociales, a diminué.
- Non, la proportion de familles en difficultés, notamment psychosociales, est restée inchangée.
- Je ne suis pas en mesure de me prononcer

Augmentation des contraintes pour les familles à la maternité:



Sur la base de 100 familles dans votre unité de soins/service spécialisé: pour combien de ces 100 parents ou enfants faites-vous les observations suivantes? (moyenne tronquée à 5 %)

Cumul de charges parentales

Par exemple:

- pauvreté
- contrainte psychique
- expériences négatives dans sa propre enfance
- conflits importants dans le couple
- jeune âge des parents



- interaction parents-enfants
- inconvénients pour la santé et retards de développement
- risque accru de mise en danger du bien-être de l'enfant

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

L'aide précoce en Allemagne: comment elle s'organise au niveau fédéral



Nationales Zentrum Frühe Hilfen

© 2026 – NZZFH, BIÖG, DJI

L'aide précoce en Allemagne



Vision: Equal chances for all children
Nurturing Care Framework

World Health Organization, United Nations Children's Fund, World Bank Group. Nurturing care for early childhood development: a framework for helping children survive and thrive to transform health and human potential. Geneva: World Organization; 2018

Tous les enfants ont le droit de grandir en bonne santé et sans violence
Accord administratif Fonds d'aide précoce

https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/Verwaltungsvereinbarung-Fonds-Fruehe-Hilfen.pdf

Objectif: Améliorer l'offre de soutien psychosocial aux familles en difficulté par des mesures d'aide précoce (préambule)

Stratégie: Le soutien est préventif et basé sur le volontariat



Nationales Zentrum Frühe Hilfen

© 2026 – NZZFH, BIÖG, DJI

L'aide précoce en Allemagne

Réseaux interprofessionnels d'aide précoce

- 567 communes, coordination du réseau
- Les réseaux interprofessionnels sont composés d'acteurs du secteur de la santé, de l'aide aux enfants et aux jeunes et d'autres acteurs.

alotofpeople - stock.adobe.com



Soutien psychosocial des familles par des offres spécifiques.

- Par exemple, accompagnement à long terme par un ou une professionnel·le de la santé (par exemple une sage-femme).

fizes via Getty Images/iStockphoto



Service de conseil et d'orientation pour jeunes parents

- Identification des contraintes, conseil, orientation vers des offres de soutien adaptées

Courtney Hale via Getty Images



FaiCamera/Getty Images



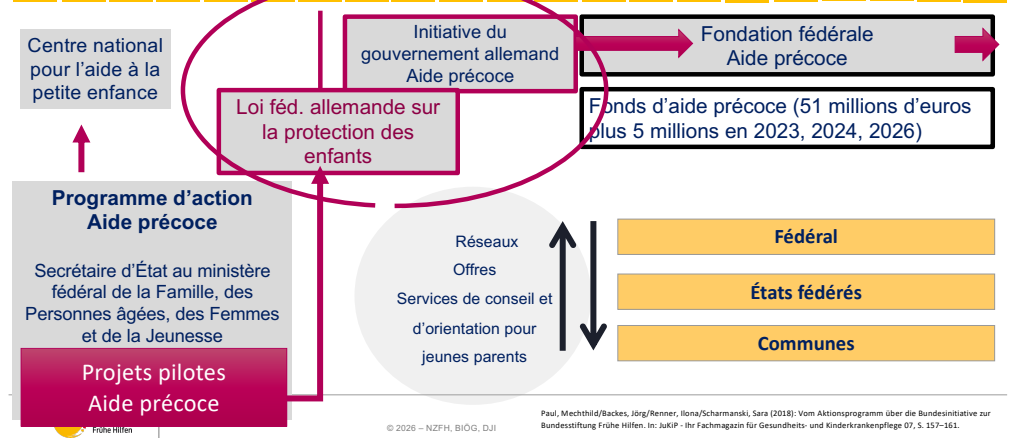
Renner I, Saint V, Neumann A, Ukhova D, Horstmann S, Böttinger U, Dreibus M, Kerl-Wienecke A, Wulff P, Paul M, Thaiss H.M. (2018) Improving psychosocial services for vulnerable families with young children: strengthening links between health and social services in Germany. BMJ;363: 32 – 39



Nationales Zentrum Frühe Hilfen

© 2026 – NZZFH, BIÖG, DJI

L'aide précoce en Allemagne



Paul, Mechthild/Backes, Jörg/Renner, Ilona/Scharnanski, Sara (2018): Vom Aktionsprogramm über die Bundesinitiative zur Bundesstiftung Frühe Hilfen. In: JuKIP - Ihr Fachmagazin für Gesundheits- und Kinderkrankenpflege 07, S. 137-161.

© 2026 – NZZFH, BIÖG, DJI

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

Soutien scientifique

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

Soutien scientifique: réseaux, offres, services d'orientation et d'accompagnement

Modèle de référence pour le suivi scientifique

Vision: Equal chances for all children (Nurturing Care Framework)

Tous les enfants ont le droit de grandir en bonne santé et sans violence (VV fonds)

Objectif: Améliorer l'offre de soutien psychosocial aux familles en difficulté par des mesures d'aide précoce (préambule)

Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) (Hrsg.) | (2024):
Monitoring Frühe Hilfen. Wissenschaftlicher Bericht 2023 zur
Bundesstiftung Frühe Hilfen, Köln.
<https://doi.org/10.17623/NZFH-Bericht-BSFH-2023>

Fonds

(4) **Effets:** les aides précoces sont-elles efficaces?

(3) **Accessibilité:** les familles ayant besoin d'aide profitent-elles des offres?

(2) **Coopération intersectorielle:** la santé et les services d'aide à l'enfance et à la jeunesse collaborent-ils efficacement?

(1) **Réseaux, offres et services d'orientation et d'accompagnement communaux:** les structures d'aide précoce existent-elles dans toute l'Allemagne?

Réseaux, offres et services communaux d'orientation et d'accompagnement: les structures d'aide précoce existent-elles dans toute l'Allemagne?

Indicateurs d'une mise en place réussie de la structure

	2013	2015	2017	2020
Réseaux: équivalents temps plein de coordinateurs·trices de réseau par commune en moyenne	0,88	0,93	0,97	0,98
Offre: prise en charge et accompagnement des familles par des professionnel·les de la santé	81,2 %	87,9 %	90,2 %	97 %
Services d'orientation et d'accompagnement: proportion de maternités avec services d'orientation et d'accompagnement				29 % 2024: 67 %

Sources: Enquêtes communales et suivi ZuFA

– Données sur l'état des aides précoces en Allemagne: <https://www.fruehehilfen.de/grundlagen-und-fachthemen/daten-zum-stand-der-fruehen-hilfen-in-deutschland/>

– Suivi ZuFa des maternités 2024: <https://www.fruehehilfen.de/forschung-im-nzfh/kooperations-und-schnittstellenforschung/zusammen-fuer-familien-zufa-monitoring-gesundheit-und-fruehe-hilfen/zufa-geburtsklinik-2024-ergebnisse/>

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

Soutien scientifique: coopération intersectorielle

Coopération intersectorielle: la santé et les services d'aide à l'enfance et à la jeunesse collaborent-ils efficacement?

Résultats des études ZuFa (Ensemble pour les familles) Maternités, gynécologie et pédiatrie

Connaissance et évaluation

- **82 %** des pédiatres de cabinet, **52 %** des gynécologues connaissent au moins une offre d'aide précoce.
 - La **majorité** des médecins en pratique privée de gynécologie et de pédiatrie perçoivent les aides précoces comme un soulagement pour leur activité professionnelle.

Réunion de réseau

- **37,5 %** des pédiatres en pratique privée ont déjà participé à une réunion du réseau local d'aide précoce;
- **14 %** des gynécologues en pratique privée;
- les collaborateurs-rices de **71 %** des maternités participent aux rencontres des réseaux d'aides précoces.

Cercle de qualité pour l'amélioration du soutien aux familles souffrant de troubles psychosociaux

- **37,5 %** des pédiatres en cabinet et **14,5 %** ont déjà participé à un cercle de qualité, **14,5 %** des gynécologues.

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

Soutien scientifique: accessibilité

Accessibilité: les familles ayant besoin d'aide profitent-elles des offres?

Il y a là des gens assis qui prennent des décisions. Je ne les comprends pas du tout, à moins de faire de recherches [...] Oui et avec eux, on est... on doit toujours être prudent.»

Résultats de l'étude d'accessibilité du NZFH sur les obstacles à l'utilisation, par exemple:

- Honte et culpabilité
- Crainte de la stigmatisation
- Ambition d'«y arriver par soi-même»
- Peur des services de jeunesse, manque de confiance

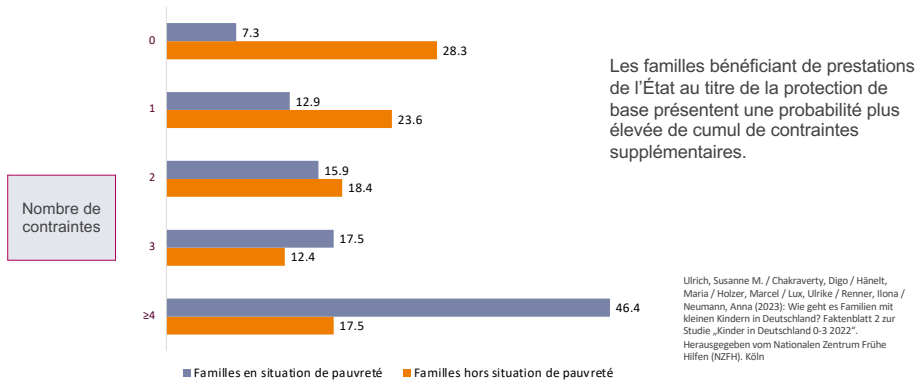
Quelles sont ces conditions? Et de toute façon, aller voir les services sociaux [...], c'est un peu humiliant. [...] C'est quand même gênant qu'on laisse son enfant, que ces conditions familiales aient été comme ça, ou le soient encore.

Enfin voilà, du coup c'est plutôt: oh non, voilà encore quelqu'un qui va se mêler de ma vie. Je n'y arrive pas toute seule. Et là je me demande pourquoi je n'y arrive pas toute seule [...] Il y a qui y arrivent bien.

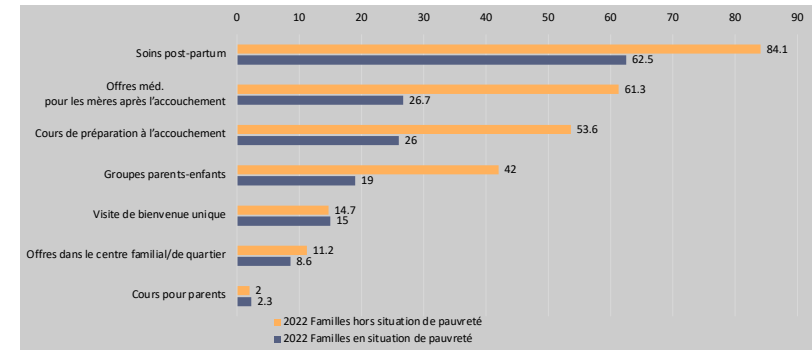
[...] maintenant quand quelqu'un vient à la maison, ou me donne un coup de main avec les gosses, ou des conseils [...] j'ai l'impression qu'on ne va pas tarder à me retirer mes enfants.

[...] Je n'aime pas trop laisser des gens entrer dans ma vie privée [...] Du coup, cette personne connaît toute l'histoire de ma vie, tout ça... En fait, je ne veux pas que les gens sachent ce qui se passe ici.

Pauvreté: indicateur de besoin d'aide

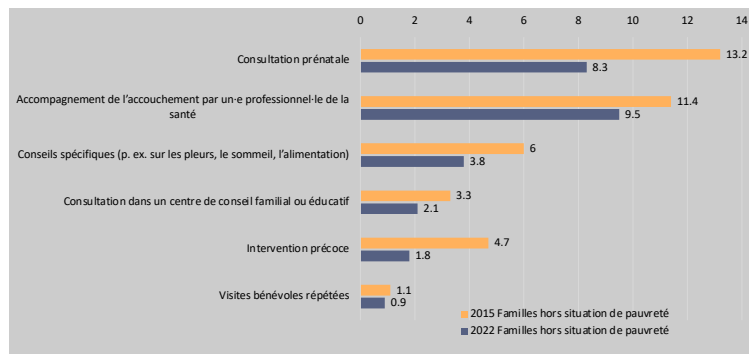


Utilisation des offres de prévention universelle en fonction de la pauvreté



Neumann, Anna / Ulrich, Susanne M. / Hänel, Maria / Chakraverty, Digo / Lux, Ulrike / Renner, Ilona (2023): Zur Erreichbarkeit junger Familien vor und während der Corona-Pandemie: Welche Unterstützungsangebote werden von wem genutzt? Faktenblatt 4 zur Studie „Kinder in Deutschland 0-3 2022“. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH), Köln

Utilisation des offres de prévention sélective en fonction de la pauvreté



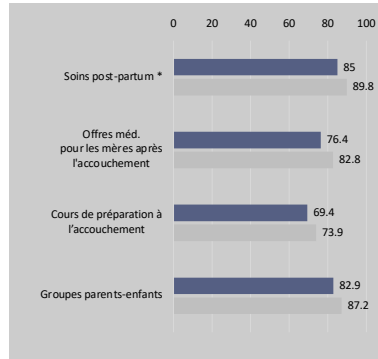
Neumann, Anna / Ulrich, Susanne M. / Hänel, Maria / Chakraverty, Digo / Lux, Ulrike / Renner, Ilona (2023): Zur Erreichbarkeit junger Familien vor und während der Corona-Pandemie: Welche Unterstützungsangebote werden von wem genutzt? Faktenblatt 4 zur Studie „Kinder in Deutschland 0-3 2022“. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH), Köln

Comment l'aide précoce fonctionne-t-elle, et comment l'étudions-nous scientifiquement?

Soutien scientifique: effets

«Cela vous a-t-il été utile?» Évaluation des offres selon la situation de pauvreté

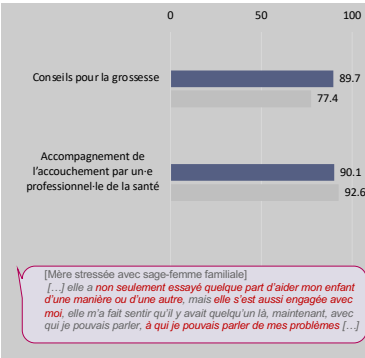
Offres universelles et préventives



Pourcentage «plutôt ou très utile»

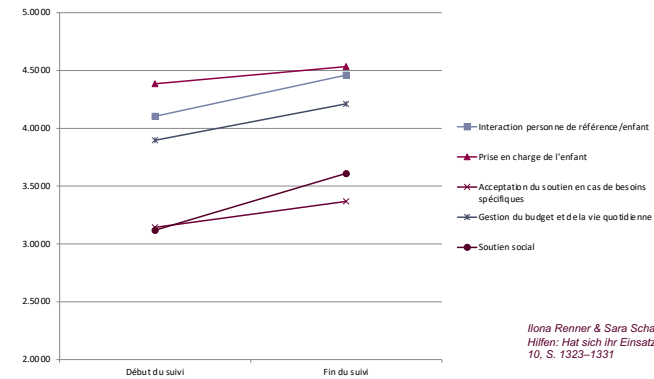
Familles en situation de pauvreté
Familles hors situation de pauvreté

Offres sélectives et préventives



[Mère stressée avec sage-femme familiale] [...] elle a non seulement essayé quelque part d'aider mon enfant d'une manière ou d'une autre, mais elle s'est aussi engagée avec moi, elle m'a fait sentir qu'il y avait quelqu'un là, maintenant, avec qui je pouvais parler, à qui je pouvais parler de mes problèmes [...]

Étude sages-femmes familiales 2015



Ilona Renner & Sara Schamanski (2016) Gesundheitsfachkräfte in den Frühen Hilfen: Hat sich ihr Einsatz bewährt? In: Bundesgesundheitsblatt, Band 59, Heft 10, S. 1323-1331

Étude sage-femmes familiales 2015

Scores SEVG	Début de la période de prise en charge		Fin de la période de prise en charge		Test t	
	M (ET):	M (ET):	p	D de Cohen ⁺⁺		
Interaction	4,10 (,872)	4,46 (,706)	,000***	,45		
Soins	4,39 (,671)	4,53 (,596)	,000***	,23		
Acceptation d'un soutien supplémentaire	3,14 (1,222)	3,37 (,1,232)	,001**	,18		
Activités liées au budget et à la vie quotidienne	3,90 (,911)	4,21 (,814)	,000***	,37		
Soutien social	3,12 (1,287)	3,61 (1,206)	,000***	,39		

Ilona Renner & Sara Schamanski (2016) Gesundheitsfachkräfte in den Frühen Hilfen: Hat sich ihr Einsatz bewährt? In: Bundesgesundheitsblatt, Band 59, Heft 10, S. 1323-1331

Perspectives

Vision: Equal chances for all children (Nurturing Care Framework)

Tous les enfants ont le droit de grandir en bonne santé et sans violence (VV fonds)

Objectif: Améliorer l'offre de soutien psychosocial aux familles en difficulté par des mesures d'aide précoce (préambule)

Fonds

- (4) **Effets:** les aides précoces sont-elles efficaces ?
- (3) **Accessibilité:** les familles ayant besoin d'aide profitent-elles des offres?
- (2) **Coopération intersectorielle:** la santé et les services d'aide à l'enfance et à la jeunesse collaborent-elles efficacement?
- (1) **Réseaux, offres et services d'orientation et d'accompagnement** communaux: les structures d'aide précoce existent-elles dans toute l'Allemagne?

Merci de votre attention! ilona.renner@nzfh.de

Renner I, Neumann A, Hänel M, Chakraverty D, Ulrich S M, Lux U (2023): Wie geht es kleinen Kindern in Deutschland? Gesundheit und Entwicklung. Faktenblatt 3 zur Studie Kinder in Deutschland 0-3 2022. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln

Renner I, Steffen P, Siewert S, Hänel M (2025): Zusammen für Familien: Ergebnisse der bundesweit repräsentativen Studie zu Lotsendiensten in Geburtskliniken. In: neue caritas spezial 2/2025, 4 – 7.

Hänel M, Steffen P, Siewert S, Renner I (2025): Wahrnehmung familiärer Belastungen in Geburtskliniken. Faktenblatt zum Zufa-Monitoring Geburtsklinik 2024. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln

World Health Organization, United Nations Children's Fund, World Bank Group. Nurturing care for early childhood development: a framework for helping children survive and thrive to transform health and human potential. Geneva: World Organization; 2018

Verwaltungsvereinbarung https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/Verwaltungsvereinbarung-Fonds-Fruhe-Hilfen.pdf

Paul M, Backes J, Renner I, Scharmanski S (2018): Vom Aktionsprogramm über die Bundesinitiative zur Bundesstiftung Frühe Hilfen. In: JuKIP - Ihr Fachmagazin für Gesundheits- und Kinderkrankenpflege 07, S. 157–161.

Renner I, Sahri V, Neumann A, Ulasova D, Horstmann S, Böttlinger U, Dreibus M, Keil-Wiencke A, Wulff P, Paul M, Thaiss H.M. (2018) Improving psychosocial services for vulnerable families with young children: strengthening links between health and social services in Germany. BMJ;363: 32 – 39

Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) (Hrsg.) (2024): Monitoring Frühe Hilfen. Wissenschaftlicher Bericht 2023 zur Bundesstiftung Frühe Hilfen. Köln. <https://doi.org/10.17623/NZFH-Bericht-85FH-2023>

Daten zum Stand der Frühen Hilfen in Deutschland: <https://www.fruehehilfen.de/grundlagen-und-fachthemen/daten-zum-stand-der-fruehen-hilfen-in-deutschland/>

Ulrich S M, Chakraverty D, Hänel M, Holzer M, Lux U, Renner I, Neumann A (2023): Wie geht es Familien mit kleinen Kindern in Deutschland? Faktenblatt 2 zur Studie „Kinder in Deutschland 0-3 2022“. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln

Neumann A, Ulrich S M, Hänel M, Chakraverty D, Lux U, Renner I (2023): Zur Erreichbarkeit junger Familien vor und während der Corona-Pandemie: Welche Unterstützungsangebote werden von wem genutzt? Faktenblatt 4 zur Studie „Kinder in Deutschland 0-3 2022“. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln

Neumann A, Chakraverty D, Ulrich S M, Lux U, Hänel M, Renner I (2023): „War das hilfreich?“. Elterliche Bewertung von Angeboten für Familien rundum die Geburt. Faktenblatt 5 zur Studie „Kinder in Deutschland 0-3 2022“. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln

Renner I, Scharmanski S (2016) Gesundheitsfachkräfte in den Frühen Hilfen: Hat sich ihr Einsatz bewährt? In: Bundesgesundheitsblatt, Band 59, Heft 10, S. 1323–1331

